

## **Métodos**

### **5S – Programa para Operadores**

#### **Objectivos:**

- Interiorizar o significado e importância da aplicação do 5S na sua própria área de trabalho, nos processos e nos departamentos de toda a empresa.
- Consciencializar como os 5S podem melhorar o próprio trabalho e os resultados da empresa como um todo.
- Liderar e participar nas actividades 5S em qualquer local da empresa.

**Destinatários:** Operadores.

#### **Conteúdos Programáticos:**

- Os 5S e a Melhoria Contínua;
- Como é que os 5S Eliminam os Desperdícios;
- 5S – Pré-requisito para o *Lean*;
- Os 5S *Passo-a-Passo*;
- 1S – SEIRI (Organização/Separação);
- Prática da Etiqueta Vermelha, Segregação dos Itens Etiquetados;
- 2S – SEITON (Ordem/Arrumação);
- Colocação no Ponto de Uso, Identificação;
- 3S – SEISO (limpeza);
- Trabalho em Grupo, Manutenção da Limpeza;
- 4S – SEIKETSU (higiene);
- Normalização, Código de Cores;
- 5S – SHITSUKE (auto-disciplina);
- Continuidade do 5S;
- Actividades da Equipa de 5S;
- Avaliação dos 5S;
- Metodologia da Etiqueta Vermelha;
- Colocação no Ponto de Uso;
- Limpeza/ Gestão Visual;
- Auditorias 5S;

### **Metodologia do Curso:**

Método activo.

Formação teórico-prática orientada para a resolução de situações reais do quotidiano profissional.

**Duração:** 16 Horas

### **Certificação**

Certificado de Frequência de Formação Profissional